

親子で 3B体操！

ボール、ベル、ベルダーを使って
楽しく体を動かす 3B体操

親子で一緒に どうですか？

日時) **2月14日(金曜日)**

10:30~11:30

場所) 中央こどもルーム ステージ前

講師) 日本3B体操協会 公認指導者

小代 留理子 氏

参加対象者)



1歳半(しっかり歩ける)~5歳までと保護者

申込み) 中央こどもルーム 受付

先着 20組